

Webinar: "Fibromyalgie – Naturheilkundliche Schmerzbehandlung"

Dauer: ca. 40 - 60 min.

Vortragender: Bernhard Lotz/Apotheker

Kurzbeschreibung:

Der Vortrag "Fibromyalgie – Naturheilkundliche Schmerzbehandlung" von Apotheker Bernhard Lotz bietet einen umfassenden Überblick über die aktuellen naturheilkundlichen Ansätze zur Behandlung von Fibromyalgie und dem damit verbundenen Fatigue-Syndrom.

Im Vortrag wird zunächst die Fibromyalgie und das Fatigue-Syndrom definiert und deren Prävalenz erläutert. Es werden die Diagnosekriterien und typischen Symptome beschrieben. Es wird erklärt, wie Veränderungen im autonomen Nervensystem die Schmerzempfindung beeinflussen können.

Zusätzlich werden verschiedene naturheilkundliche sowie physikalische Therapien vorgestellt.

Ein Schwerpunkt des Vortrags liegt auf dem Endocannabinoidsystem und der Rolle von Palmitoylethanolamid (PEA) bei der Schmerzbehandlung. Es wird erklärt, wie das Endocannabinoidsystem funktioniert und welche wissenschaftlichen Studien die Wirksamkeit von PEA bei der Behandlung von Fibromyalgie und verwandten Erkrankungen belegen.

Zusammenfassung:

Der Vortrag bietet wertvolle Einblicke in die naturheilkundliche Schmerzbehandlung von Fibromyalgie und zeigt auf, wie alternative Therapieansätze zur Linderung der Symptome beitragen können. Durch die Kombination von wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen werden den Zuhörern hilfreiche Informationen für den Umgang mit dieser komplexen Erkrankung vermittelt.